



**“Vislatvijas bērnu un jauniešu sporta skola “Piekūni””**

---

BHD sports SIA, reģ.nr. 40203310148, juridiskā adrese: Brīvības gatve 335, Rīga, LV-1006

APSTIPRINU:  
Izglītības iestādes VBJSS “Piekūni”  
Direktors: \_\_\_\_\_/J.Bullītis/

2023.gada 27.septembrī

Nr.VBJSK/2022/8

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība  
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**

Rīgā

**Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi  
“Vislatvijas bērnu un jauniešu sporta skola “Piekūni”” struktūrvienības Hokeja  
skola “Falkons” audzēkņiem**

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība iestādē un iestādes teritorijā ugunsdrošības un elektrodrošības jomā.
2. Ar noteikumiem izglītojamais iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
3. Par izglītojamo iepazīšanās ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

5. Iestādes teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nedrīkst izmantot izglītojamo un to piederīgo transporta līdzekļu novietošanai (automašīnas, velosipēdi, motocikli, u.c.)

6. Iestāde un tās teritorijā aizliegts:

6.1 smēķēt;

6.2 lietot ierīces ar atklātu uguni;

6.3 nēsāt un lietot sērkokociņus, šķiltavas, sprāgstošas vai viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus

6.4 kurināt ugunscurus;

6.5 dedzināt zāli, rugājus, papīrus, atkritumus u.c. priekšmetus vai materiālus;

7. Iestādes ēkās aizliegts:

7.1 aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus), ejas un izejas ar somām un mantām;

7.2 telpu uzkopšanai izmantot benzīnu, petroleju, un citus viegli uzliesmojošus un degošus šķidrumus;

7.3 atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves ierīces (elektriskās plītiņas, tējkannas, sildītājus, gludekļus, datorus u.c.) izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;

7.4 ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus un degošus šķidrumus;

7.5 bez saimniecības pārziņa vai dienesta viesnīcas vadītājas tiešas atļaujas izmantot istabās apsildes ierīces, plītiņas un tējkannas;

8. Masu pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku.

9. Pirmās nepieciešamības ugunsdzēsības līdzekļu izvietošanai hallē uzstādīti ugunsdzēsības krānu skapji.

10. Jānodrošina pastāvīgu ugunsdzēsības līdzekļu pieejamību un ugunsaizsardzības sistēmu trauksmes pogu pieejamību, aizliegts aizkraut piekļuvi.

11. Rokas ugunsdzēsības aparāti halles ēkā piekarināti pie sienām un izvietoti ugunsdzēsības krānu skapjos.

12. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:

- 12.1 aparāta tips;
  - 12.2 pildījuma veids;
  - 12.3 aparāta uzdevums;
  - 12.4 lietošanas instrukcija;
  - 12.5 derīguma termiņš.
13. Ja izglītojamais pamana ugunsgrēka izcelšanos iestādē vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, izglītojamam ir nekavējoties jāevakuējas, pulcējoties pie zīmes “Droša pulcēšanās vieta”, par pamanīto ugunsgrēku nekavējoties ziņot jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis, zvanīt uz 112.
14. Par ugunsdrošību iestādē atbild direktors un ar viņa rīkojumu norīkotas personas.
15. Visiem iestādes izglītojamajiem jāievēro ugunsdrošības noteikumi.
16. Izglītojamie, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī to vecāki, atkarībā no postījumu rakstura un sekām, var tikt saukti pie atbildības.
17. Izglītojamajiem ugunsgrēka gadījumā jāvadās atbilstoši izstrādātajiem noteikumiem.
18. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:
- 18.1 izmantot ierīces ar bojājuma pazīmēm (bojāts korpuss, bojāti vadi ar plīsumiem, ar vecu - bojātu izolācijas lentu, ir dzirksteļošana, deguma smaka vai dūmi);
  - 18.2 nedrīkst lietot bojātas elektroierīces, kontakrozetes, dakšiņas, slēdžus un pievienojuma vadus ar bojātu izolāciju.;
  - 18.3 izmantot nestandarta vai paštaisītas elektroierīces;
  - 18.4 atstāt zem sprieguma vadus ar neizolētiem galiem;
  - 18.5 veikt darbības elektriskajā skapī, atvērt to;
  - 18.6 pieskārties elektriskajām instalācijām, kontaktligzdām, pagarinātajiem ar slapjām rokām;
  - 18.7 karināt uz elektriskajām ierīcēm slapjus materiālus, žāvēt toss;
  - 18.8 pārkāpjot elektrodrošības noteikumus, var gūt elektrotraumu, jo strāva ejot caur cilvēka ķermeni, iedarbojas uz to ķīmiski, bioloģiski un termiski. Elektriskās strāvas iedarbības rezultātā cilvēks var gūt elektriskās strāvas triecienu un traumas.

18.9 elektriskās strāvas trieciens var izraisīt samaņas zudumu, elpošanas centru paralīzi, nervu sistēmas traucējumus, elektrotraumu gadījumā var tikt bojāta āda, muskuļaudi, asinsvadi, nervu šķiedras, var gūt apdegumus, u.c.

18.10 pasākumi, lai izvairītos no elektrotraumām:

18.10.1 aizliegts lietot vai izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus, skrūvgriežus, plakanknaibles u.tml. (plīsis korpuss, bojāta izolācija, redzami kaili vadi), kā arī veikt jebkāda veida remontdarbus;

18.10.2 elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, izmantojot tikai nebojātus savienojumus;

18.10.3 ja ir konstatēts vadu pārrāvums, elektroierīces, vadu, rozešu vai slēdžu bojājums, ir nekavējoties jāpaziņo sporta trenerim vai tuvākajam skolas darbiniekam;

18.10.4 elektroizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni, jāizmanto smiltis;

18.10.5 ja tiek pārtraukta sprieguma piegāde mehānismam, aizliegts uzsākt jebkādas apskates vai remontdarbus, pieskarties strāvu vadošām daļām, neatslēdzot patērētāju no elektrobarošanas avota (spriegumu var padot arī bez brīdinājuma);

18.10.6 jālieto speciālas, rūpnieciski izgatavotas pārnēsājamās lampas, kurām novērsta iespēja pieskarties pie strāvu vadošām daļām;

18.10.7 nedrīkst lietot elektroierīces ārā pērkona laikā;

18.10.8 ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, jāizslēdz visi elektropatērētāju slēdži;

18.10.9 ja jūtama elektrības vadu izolācijas deguma smaka, radies īssavienojums vai pārrāvums elektropadeves sistēmā, jāatvieno elektrotīkls ar galvenā svirslēdža palīdzību;

18.10.10 ja uz iekārtas korpusa sajūtams elektriskās strāvas spriegums, nekavējoties jāizslēdz attiecīgā iekārta.

18.11 ja cilvēks guvis elektrotraumu vai citu traumu, jārīkojas saskaņā ar

“Instrukciju par pirmās neatliekamās palīdzības sniegšanu cietušajiem elektrotraumu un citos

nelaimes gadījumos” norādēm, t.i.:

- 18.11.1 nekavējoties jāziņo par negadījumu sporta trenerim vai tuvākajam iestādes darbiniekam;
- 18.11.2 cietušais nekavējoties jāatbrīvo no elektriskā strāvas ar drošiem paņēmieniem;
- 18.11.3 no bīstamās zonas cietušais jāpārnes uz piemērotu drošu zonu;
- 18.11.4 ja nepieciešams, steidzīgi jāorganizē mākslīgā elpināšana un sirds masāža;
- 18.11.5 jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz **112** vai **113**;
- 18.11.6 nedrīkst tuvoties pārrautiem, zemē nokritušiem vadiem, atvērtiem elektrības sadales skapjiem.

### **Izglītojamā rīcība ugunsgrēka gadījumā**

1. Ja ugunsgrēks izcēlies nodarbību laikā, tad izglītojamajiem stingri jāievēro nodarbību vadītāja norādījumi, jo viņš organizē un atbild par audzēkņu evakuāciju atbilstoši evakuācijas shēmai.
2. Ja tuvumā nav pieejams pedagogs un izglītojamais/ie ir vieni nodarbību telpās par to evakuāciju - tad pareizāk būtu - atrodoties telpās, kur nav atbildīgās personas (pedagoga) un ir izcēlies ugunsgrēks - pēc iespējas ātrāk evakuēties no telpām, pēc kā pulcēties laukumā pie zīmes "Droša pulcēšanās vieta".
3. Ja telpās ir sadūmojums atrasties pēc iespējas tuvāk zemei, aizliegts atvērt logus, vai pieļaut papildus skābekļa iekļūšanu telpās, kas var izraisīt pastiprinātu aizdegšanos, ja nav iespējams izkļūt no telpām zvanīt pa tālr. 112, pielikt pie elpceļiem audekla drānu, atrasties pēc iespējas tuvāk zemei.
4. Iziet no ēkām nepieciešams organizēti un ātri.
5. Ja izglītojamais, ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.
6. Par ugunsgrēka izcelšanos ēkā paziņo ar ugunsgrēka atklāšanas un trauksmes signalizācijas trauksmes zvanu vai mutiski apziņošanas sistēmā.
7. Ugunsgrēka gadījumā zvanīt: 112.