



“Vislatvijas bērnu un jauniešu sporta skola “Piekūni””

BHD sports SIA, reģ.nr. 40203310148, juridiskā adrese: Brīvības gatve 335, Rīga, LV-1006

APSTIPRINU:
Izglītības iestādes VBJSS “Piekūni”
Direktors: _____/J.Bullītis/

2023.gada 27.septembrī

Nr.VBJSK/2023/13

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Rīgā

**Drošības noteikumi par drošību ekskursijās, pārgājienos un sporta sacensību
izbraukumos**

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība ekskursijās, pārgājienos un sporta sacensību izbraukumos.
2. Ar noteikumiem izglītojamais iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
3. Par izglītojamo iepazīšanās ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
5. Ekskursijās, pārgājienos un sporta sacensību izbraukumos jāievēro:

- 5.1 ceļu satiksmes noteikumi;
- 5.2 drošības noteikumi ūdenī, uz tā vai pie ūdens;
- 5.3 drošības noteikumi atrodoties uz ūdenskrātuvju ledus vai pie tā;
- 5.4 drošības noteikumi par rīcību ārkārtas un ekstremālās situācijās.

6. Pasākuma atbildīgā persona (sporta treneris):

6.1 nodrošina vecāku informēšanu par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām, pirmās palīdzības sniegšanas iespējām;

6.2 nelaiemes gadījumā cietušajiem nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

6.3 iepazīstina izglītojamos ar šiem noteikumiem, atbilstoši pasākuma raksturam, par ko audzēkņi parakstās speciālā veidlapā, kura tiek iesniegta Hokeja skolas "Rīga" administrācijas birojā;

6.4 nodrošina drošības noteikumu ievērošanu;

6.5 par nelaiemes gadījumu nekavējoties informē Vislatvijas bērnu un jauniešu sporta skolas "Piekūni", struktūrvienības Hokeja skola "Falkons" direktoru un cietušā vecākus;

6.6 bīstamā situācijā pārtrauc braucienu vai pārgājienu, informē Vislatvijas bērnu un jauniešu sporta skolas "Piekūni", struktūrvienības Hokeja skola "Falkons" direktoru un organizē izglītojamo nogādāšanu mājās.

7. Pirms došanās ekskursijās, pārgājienos, sporta sacensību izbraukumos un pastaigās:

7.1 jāiepazīstas un jāveic atzīmi (jāparakstās) par iepazīšanos ar attiecīgajiem drošības noteikumiem;

7.2 jāiepazīstas ar izbraukuma ceļa mērķi, dienas kārtību, pavadošo personālu;

7.3 jāiepazīstas ar komunikācijas kārtību neparedzētu situāciju gadījumā (pavadītāju telefona numuri, autobusa atrašanās vieta, ceļa mērķa adrese, utt.);

7.4 jāiepazīstas ar dabas aizsardzības prasībām;

7.5 ja būs iespējama saskare, jāiepazīstas ar iespējamiem bioloģiskiem riska faktoriem - indīgiem augiem, indīgiem dzīvniekiem, infekcijas slimību pārnēsātājiem un izplatītājiem.

8. Brauciena laikā izglītojamajiem aizliegts atvērt logus, izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transportlīdzekļa tā kustības laikā.
9. Aizliegts kāpt uz trepēm augstāk par 1.5m, kāpjot pa koplietošanas kāpnēm vienmēr pieturēties pie margām, saglabājot trīs saskarsmes punktus – divas kājas, viena roka.
10. Aizliegts nolekt no paaugstinājumiem.
11. Visiem dalībniekiem jābūt apaviem un zeķēm, kas pasargā kājas no mehāniskiem bojājumiem ar zariem, krūmiem, dzeloņainiem augiem, asiem akmeņiem, stikla lauskām, indīgu rāpuļu kodieniem u.tml.
12. Visiem dalībniekiem jābūt apģērbtiem atbilstoši laika apstākļiem un iecerētam nodarbes veidam.
13. Neplīstošā traukā ņemt līdzī dzeramo ūdeni, lai nebūtu jādzer ūdeni no atklāta tipa ūdenstilpnēm, kurās parasti ir slimību izraisītāji.
14. Kategoriski aizliegts mēģināt noteikt jebkura sveša auga garšu, novilkot apavus un staigāt basām kājām.
15. Aizliegts lietot alkoholiskas vai citas apreibinošas vielas.
16. Izglītojamie pārvietojas grupā (ieteicams pa pāriem), atdalīties no grupas drīkst tikai ar grupas vadītāja atļauju.
17. Katram izglītojamam un arī pieaugušajam pie apģērba jāatrodas atstarotājam.
18. Kolonnas priekšgalā un aizmugurē, kā arī katrai audzēkņu grupai līdžās, iet pieaugušais, kurš visu laiku seko līdzi, lai visi izglītojamie pārvietotos vienādā ātrumā.
19. Ja tiek izmantots sabiedriskais transports, izglītojamais transporta līdzeklī iesēdina pa grupām noteiktā sporta trenera uzraudzībā, transporta līdzeklī iekāpj vispirms izglītojamie un pēc tam persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek bērnu izsēdināšana no transporta līdzekļa.
20. Ugunsurus drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsкура vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm.

21. Ugunsкура iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.
22. Beidzot kurināt ugunsкуру, tas ir jāaplej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadegušām pagālēm.
23. Braucot uz sporta sacensībām Latvijas teritorijā viens pieaugušais atbild par ne vairāk kā 20 izglītojamiem.
24. Sporta sacensību (ārpus Latvijas teritorijas), sporta nometņu, ekskursiju izbraukumos grupa ir jāpavada:
 - 24.1 līdz 16 g.v. audzēkņu grupa – uz katriem 10 audzēkņiem vienam pieaugušajam;
 - 24.2 virs 16 g.v. audzēkņu grupa – uz katriem 15 audzēkņiem vienam pieaugušajam.
25. Viens pieaugušais atbild par vienu konkrētu audzēkņu grupu.
26. Jebkuras traumas vai veselības pasliktināšanās gadījumā vērsties pie sporta trenera, kuram ir jābūt līdzī aptieciņai pirmās palīdzības sniegšanai.